FRANK CASPERS

Selbstmanagement Experte & Persönlichkeitstrainer
Diplom-Pädagoge

Persönliches

Verheiratet
Vater dreier Kinder
Ehemaliger Leistungssportler

Stärken

Teilnehmer- & Zielorientierung
Lösungsorientierung
Reduzierung von Komplexität
Schnelle Auffassungsgabe
Einfühlungsvermögen

Werte

Klarheit
Integrität
Vertrauen
Exzellenz
Proaktivität

Am Sand 19
65462 Ginsheim

+49 6144/ 956 32 01
+49 177/ 322 19 94

www.frankcaspers.de

fc@frankcaspers.de

Zielsetzung

Mein Ziel ist es, einen einfachen Weg zu einem Leben voller Energie, Tatkraft und Gesundheit aufzuzeigen. Ich bin davon überzeugt, dass jeder Mensch die Ressourcen zur Bewältigung seiner Herausforderungen in sich trägt. Ich definiere meine Rolle dabei als Tourguide, der den Weg aufzeigt und assistiert. Um diesem Anspruch gerecht zu werden, setze ich mich jeden Tag für meine Kunden ein.

Aus- & Weiterbildungen

Diplom-Pädagoge
Mentaltrainer
Zertifizierter Reiss-Profile Master
Zertifizierter LUXX-Profile Master
Bankkaufmann

Methodische Schwerpunkte

Ich nutze fundierte, praxisbewährte Methoden und Techniken aus dem Leistungssport, Mentaltraining, Selbstmanagement, der Ernährungs- und Trainingslehre. Alles was ich tue, dient dem Ziel, gesunde Wege zu mehr Produktivität und Lebensqualität aufzuzeigen. Ich lebe selbst nach diesen Prinzipien.

Profitieren Sie von meiner Expertise!

Selbstmanagement & Mitarbeiterführung
Persönlichkeit, Selbstreflexion & Mentaltraining
Kommunikation, Rhetorik & Präsentation